

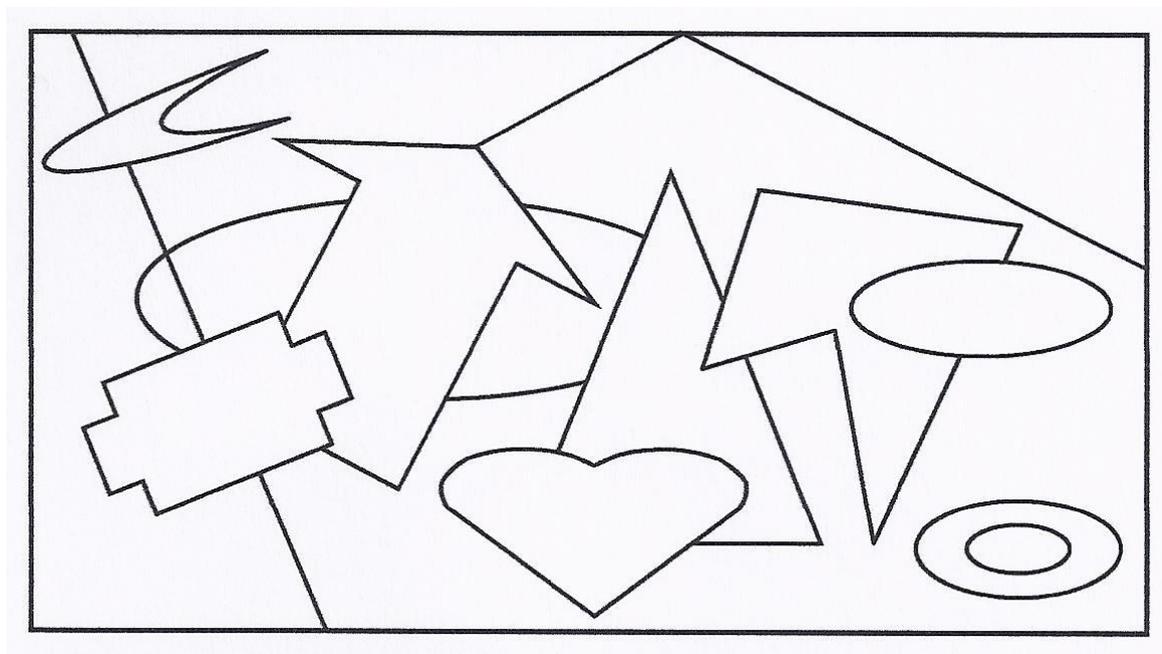
Livret d'activités adulte

N°8



Trouvez le canard de la fermière

Combien comptez-vous de formes ? A vous de mettre une couleur différente à ces formes



Suite logique

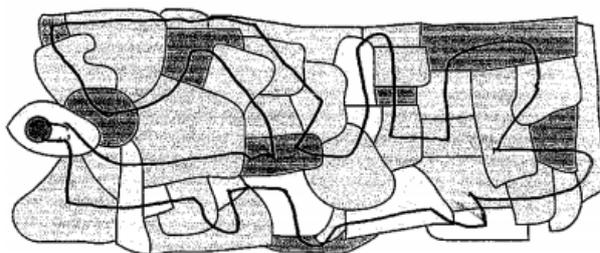
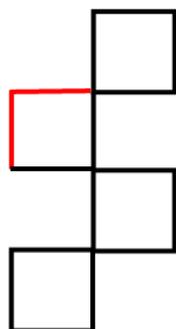
- 9 – 14 – 19 – 24 - ? - ?
- 5 – 11 – 7 – 13 – 9 – 15 - ? - ?
- 8 – 10 – 13 – 17 – 22 - ? - ?
- 42 – 36 – 30 – 24 – 18 - ? - ?
- 124 – 112 – 101 – 91 – 82 - ? - ?
- 1 – 3 – 5 – 7 – 11 – 13 - ? - ?
- 8 – 2 – 6 – 4 – 7 – 3 – 5 - ?
- 6 – 18 – 54 – 162 - ?

Réponses du livret N°7

- 3 meubles : Fauteuil secrétaire table
- 3 sports : gymnastique tennis fitness
- 3 fromages : camembert livarot chaource

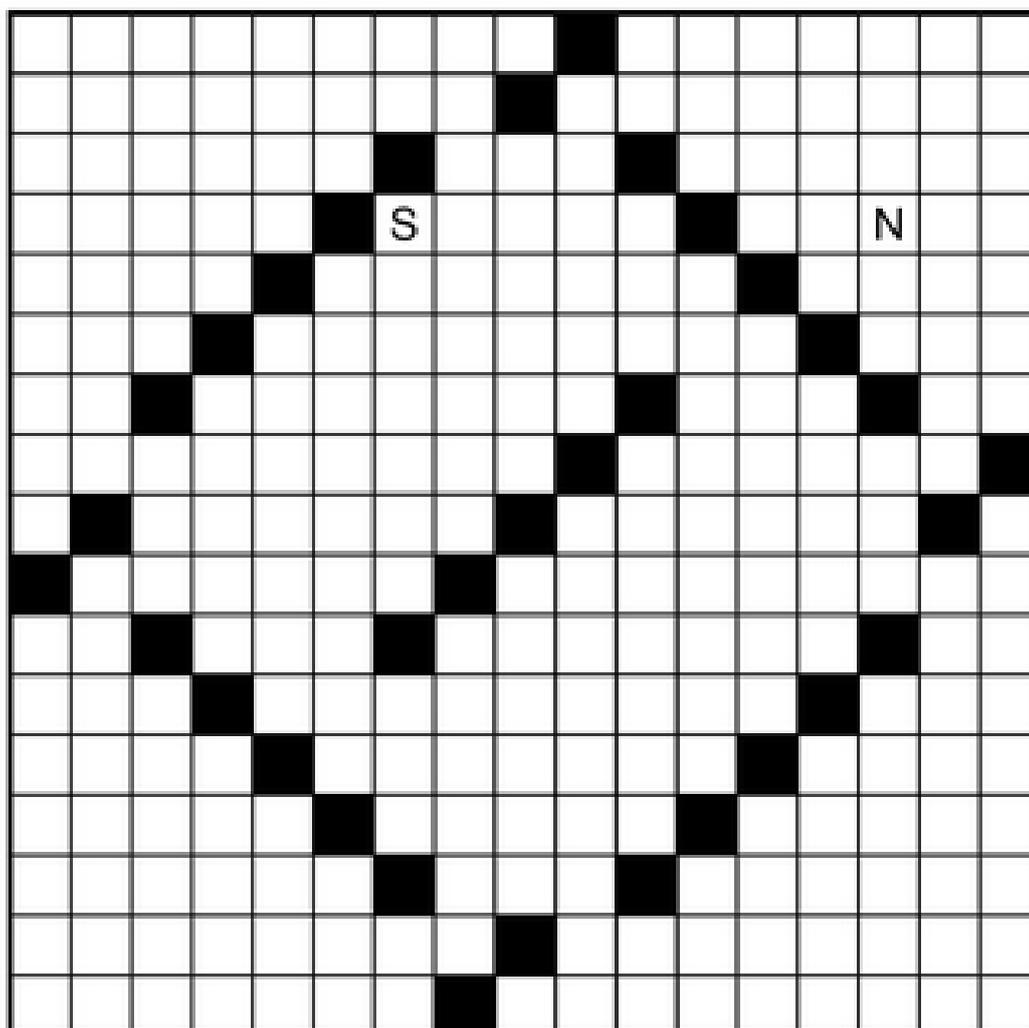
Logique

- 1/13h12 2/8h45 3/61kms800 4/80m 5/5€50 6/600€ 7/3m30s



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 5 | 2 | 1 | 8 | 4 | 7 | 6 | 3 |
| 7 | 6 | 1 | 3 | 2 | 5 | 4 | 9 | 8 |
| 4 | 8 | 3 | 9 | 6 | 7 | 2 | 5 | 1 |
| 8 | 3 | 6 | 4 | 7 | 9 | 5 | 1 | 2 |
| 2 | 7 | 9 | 8 | 5 | 1 | 6 | 3 | 4 |
| 1 | 4 | 5 | 6 | 3 | 2 | 8 | 7 | 9 |
| 3 | 9 | 8 | 5 | 4 | 6 | 1 | 2 | 7 |
| 6 | 1 | 7 | 2 | 9 | 8 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 2 | 4 | 7 | 1 | 3 | 9 | 8 | 6 |

| | | | | |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 2 lettres | RÉA | OCRÉS | PANARD | CHISTÈRA |
| CI | RIO | RELIÉ | RAVAGÉ | DÉMÂTANT |
| FA | SAÏ | RUGBY | SARINS | ÉCOLOGIE |
| IN | SEN | SENTI | | MÉDIÉVAL |
| NE | SUE | STARS | 7 lettres | TUILERIE |
| PU | | TELLE | BIRMANE | |
| RÉ | 4 lettres | TÉNOR | FOLÂTRE | 9 lettres |
| SA | BRIO | | MISTERS | COLORISÉE |
| UT | ÉTÉS | 6 lettres | ORNAISE | CONSULATS |
| | HÂLE | ACHETÉ | OSSIFIÉ | ESTOCADES |
| 3 lettres | RÉAS | ACTANT | PÉBROCS | ÉTATISANT |
| ACE | SERF | AIGRIR | REVERSÉ | IDENTIFIÉ |
| DER | TALC | AMINÉE | SAUMONÉ | ILLUSIONS |
| ÈRE | TEES | CANONS | SAVOURÉ | IMAGERIES |
| ÉTA | YËTI | CERCLE | SEREINE | MAUSOLÉES |
| ILS | | CHINÉS | SIROCCO | RÉITÉRÉES |
| IVE | 5 lettres | CÔTELÉ | VAINCUS | SÉQUESTRE |
| LAC | BÛCHE | CRÉOLE | | SUDATOIRE |
| LES | GALAS | ÉDILES | 8 lettres | VARIATEUR |
| POT | HÉVÉA | FAVELA | AUTRUCHE | |
| QAT | NINAS | OCRÉES | CALÈCHES | |
| RAS | OBÈSE | OUVERT | CENTRANT | |



ROCHER COCO

Ingrédients :

- 125 gr de noix de coco râpée
- 100 gr de sucre en poudre
- 2 blancs d'œufs
- une pincée de sel

Préparation :

1. Monter les blancs d'œufs en neige et y mettre une pincée de sel.
2. Ajouter délicatement le sucre et la noix de coco mélangés.
3. Former de petites pyramides et les placer sur une feuille de papier sulfurisé en prenant soin de suffisamment les espacer.
4. Cuire au four 15 à 30 min à 180°C (thermostat 6) en surveillant régulièrement.
5. Ne pas attendre que les rochers refroidissent pour les décoller.



Rebus (4)



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....

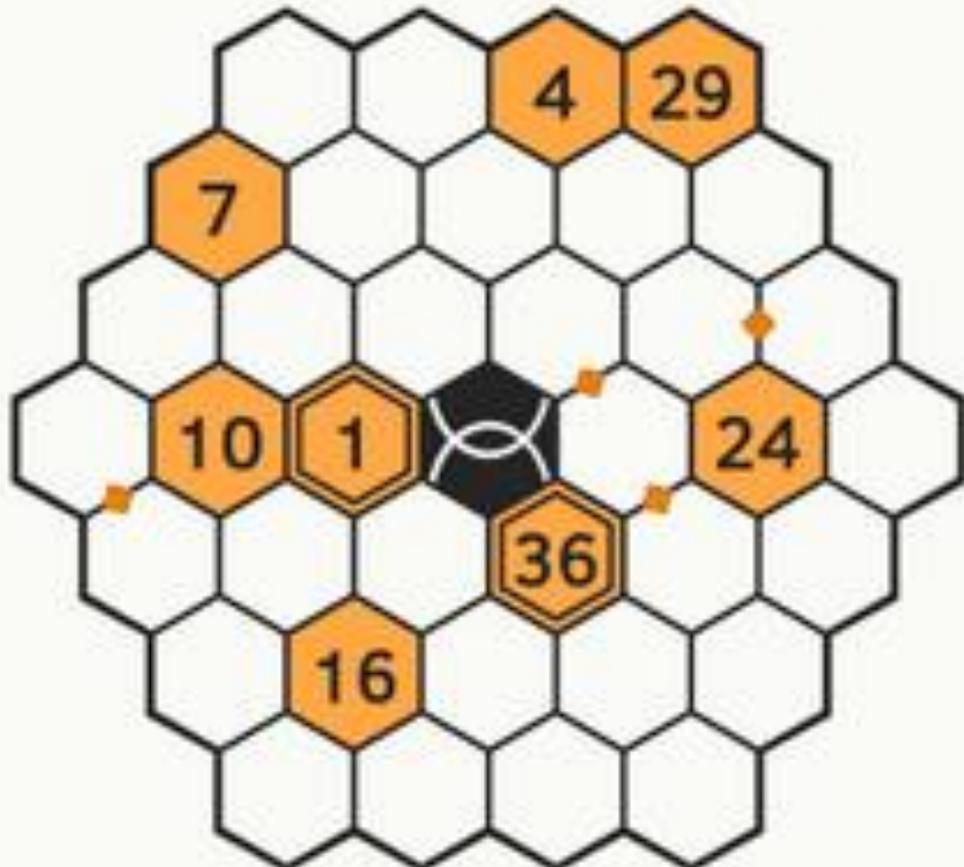


.....



.....

Rikudo suite logique



À son entrée dans Concarneau, Flaubert crève de sommeil et de faim.

La veille, il était à Deauville afin de conclure devant notaire la vente de sa ferme. De Deauville, il s'est rendu à la gare de Trouville où il a pris le train pour Lisieux ; à Lisieux, il monte à bord d'un tortillard qui descend vers Le Mans. Arrivé au Mans, il attend jusqu'à une heure du matin le passage du rapide de Brest ; mais Flaubert ne va pas à Brest, il descend à Rennes et bifurque vers le sud ; en gare de Redon il rejoint la ligne qui, longeant la côte, remonte vers le Finistère en passant par Auray, Vannes, Lorient, Rosporden ; Rosporden où, après une nuit passée à regarder par la fenêtre du wagon la lune filer derrière les arbres, il descend à dix heures du matin, le jeudi 16 septembre 1875.

Il ne lui reste plus qu'à patienter quatre heures en attendant le départ de la voiture pour Concarneau.

13

À demi éveillé durant ces heures mortes, il se souvient de son précédent passage à Rosporden, presque trente ans plus tôt. Le chemin de fer ne traversait pas encore ces régions ; Du Camp et lui allaient le plus souvent à pied, longeant les cours d'eau et les haies, s'arrêtant dans les églises et les auberges ; ils s'amusaient d'un visage, songeaient devant les tombeaux, contemplaient les clématites en fleur, les vieilles pierres recouvertes de lierre, la forme d'une colline éloignée dans la brume. Rosporden leur avait fait l'impression d'un bourg austère où, même en plein marché, on n'entendait pas un bruit, pas un rire, pas un cri : le silence enveloppait ces transactions de pauvres et tout, jusqu'aux longs cheveux qui semblaient couler sous les chapeaux de feutre, dégageait une tristesse de chien mouillé. Des mendiants harcelaient les voyageurs en marmonnant des prières ; la flèche de pierre de l'église se dressait, grisâtre, dans le ciel gris.

Flaubert avait alors vingt-cinq ans. L'année précédente, à quelques semaines d'intervalle, il avait perdu son père puis sa sœur cadette, emportée par une fièvre puerpérale. Respirer, voilà ce qu'il attendait de cette errance par les champs et par les grèves ; humer à pleine poitrine un air plus vif et plus puissant ; se libérer pour quelques semaines de la tristesse de sa mère et du navrant spectacle de sa nièce, la petite orpheline dont les Flaubert ont obtenu la garde.



Dans quelle ville se passe l'histoire ?

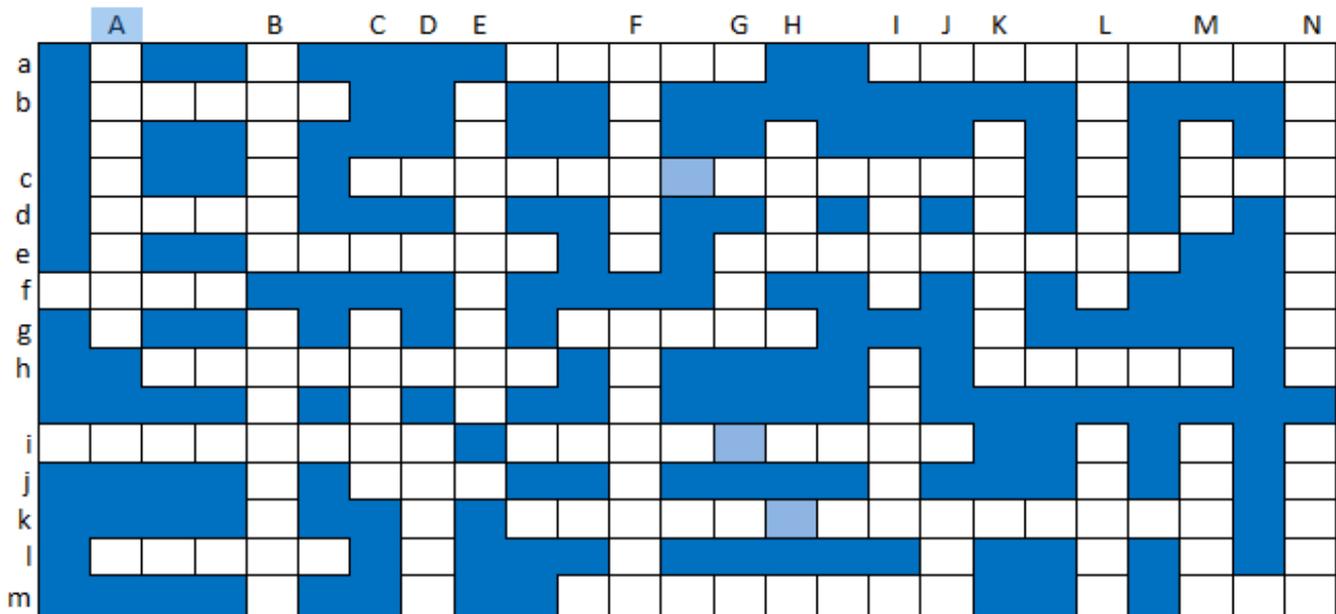
De quelle ville Flaubert arrive-t-il ?

Qu'a-t-il vendu ?

Qui harcèlent les voyageurs dans les souvenirs de Flaubert ?

Quel âge avait Flaubert lors de son 1^{er} voyage ?

MOTS PLACES : parlons nutrition



Horizontal :

- a** : -Salade d'hiver, riche en fer, en vitamines C et en fibres -Les pommes de terre appartiennent à cette famille d'aliments
- b** : -Fruit de la famille des cucurbitacées, riche en bêta carotène, très peu calorique
- c** : -2 fonctions essentielles pour être en bonne santé, slogan du Plan National Nutrition Santé -Oiseau élevé surtout pour son foie surchargé de graisse par gavage
- d** : Il est conseillé de ne pas manger trop gras, trop sucré, trop ...
- e** : -Blanc ou noir, ce fruit nous apporte de l'énergie dès la fin de l'été -Apportées en petite quantité par notre alimentation mais indispensables à notre équilibre ; elles se déclinent en A, B, C, D, E, K...
- f** : -L'un des 5 sens qui nous permet d'apprécier les saveurs de ce que nous mangeons
- g** : -Organe filtre au nombre de 2 qui permet essentiellement de débarrasser notre sang des toxines
- h** : -Frais, secs, à pâte cuite, au lait cru..., nous avons le choix -Discipline permettant de se garder en bonne forme
- i** : -Se dit de légumes qui se consomment crus -Se dit de notre état physique, mental et social, indispensable à la santé
- j** : -La seule boisson indispensable, à consommer tout au long de la journée
- k** : -Premier repas de la journée, il doit nous apporter 20 à 25% de notre énergie quotidienne
- l** : -Brasse, dos crawlé, papillon...
- m** : -Nutriments couramment appelés sucres -Pêches, abricots, c'est leur pleine saison

Vertical :

- A** : -On en fait une quand on fait une vinaigrette
- B** : -A 4h ; appelé aussi collation -Au printemps les amateurs les cherchent dans l'herbe, au pied des frênes
- C** : -Galette de pommes de terre frites à la poêle ; un plat plutôt calorique
- D** : -Herbe aromatique au goût puissant, boisé, qui accompagne à merveille les viandes blanches
- E** : -Petite légumineuse, riche en fer, à cuisson rapide et sans trempage
- F** : -Marcher ou..., un sport facile à pratiquer -Fromage à pâte pressée cuite d'origine suisse
- G** : -Boisson alcoolisée, à boire avec modération
- H** : -De bœuf, de veau, de porc, il est cuit au four, ou saisi à feu vif
- I** : -Il est conseillé de ne pas manger trop sucré, trop salé, trop... -Pâtisserie qui peut se faire en toute saison, avec des fruits frais ou cuits
- J** : - ... de fruit, boisson sucrée ; dépourvu de fibres : ne remplace pas un fruit frais
- K** : -Elles font partie des fruits rouges, peu caloriques et riches notamment en vitamine C et en fibres
- L** : -Avec les fruits, il est conseillé d'en consommer au moins 5 par jour -Manger équilibré est important pour la conserver
- M** : -Fragment d'enveloppe des céréales, riche en fibres -Maladie dentaire favorisée par une trop grande consommation de sucre et par le grignotage
- N** : -C'est la charpente de notre corps -Permet de donner du goût à nos mets et d'utiliser moins de sel

Réflexion numéraire

| | |
|---|--|
| 1) Je suis un nombre pair 2) Je suis plus petit que 10 3) Je suis 2 fois plus que 4 4) Je suis | 1) Je suis un nombre pair 2) Je suis plus petit que 20 3) Je suis la moitié de 24 4) Je suis |
| 1) Je suis plus petit que 13 2) Je suis un nombre impair 3) Je suis plus grand que 10 4) Je suis | 1) Je suis un nombre impair 2) Je suis plus petit que 100 3) Je suis 47 de plus que 50 4) Je suis |
| 1) Je suis inférieur à 50 2) Je suis supérieur à 30 3) Je suis le nombre situé entre le double 4) de 19 et le double de 20 5) Je suis | 1) Je suis un nombre impair 2) Je suis le triple de 9 3) Je suis |
| 1) Je suis un nombre pair 2) Je suis le double du double de 3 3) Je suis | 1) Je suis un nombre pair 2) Je suis plus grand que 25 3) Je suis plus petit que 30 4) Je ne suis pas le double de 13 5) Je suis |

Les contraires

Petit Gros
Cher Nouveau
Intelligent Rapide
Jeune Sale
Ennuyeux Chaud
Amical Long
Fermé Beau
Faux Bon
Régulier Facile
Epicé Bruyant
Effrayé Malade
Paresseux Sec
Endormi Plein
Moderne Dur
Haut Faible
Tard Lourd
Large Obscure
Près Epais
Riche Méchant