

Accueil des nouveaux retraités en
janvier 2019 lors
de deux journées

« **Bienvenue à la retraite** »

en partenariat avec l'ARSEPT
et les caisses de retraite.

« **Ateliers nutrition santé
séniors** »

7 séances, animée par

Mme MARTIN BECHE Séverine

« Nutritionniste »



Adresse :

30 rue Emile Guillaumin
03130
LE DONJON

Téléphone :

04.70.99.52.77

Mail :

centre.social.donjon@wanadoo.fr

Site internet :

<http://lafarandole.centres-sociaux.fr/>

Page Facebook :

Centre Social La Farandole

Ouverture secrétariat :

du lundi au vendredi,
de 9h à 12h
et de 14h à 17h

*Pass' temps
séniors*



Renseignements au Centre Social

04.70.99.52.77

30 rue Emile Guillaumin

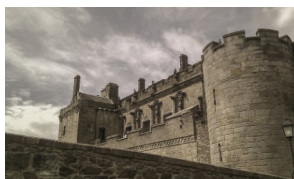
« Permis informatique »

Les 3ème et 4ème mercredis du mois.

Venir avec son ordinateur



Seulement 6 places par séance



« Sorties »

Différentes sorties

peuvent être réalisables : sortie culturelle,
spectacle...



« Après-midi jeux de société »

Lundi de 14h30 à 16h30



Belote

Triomino

Rummikub...

« Scrabble »

Le jeudi de 14h à 17h

« Atelier mémoire »

Mardi tous les 15 jours
de 14h à 16h30

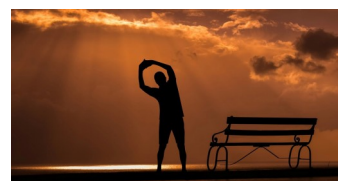


shutterstock · 181673738

« Nouvelle jeunesse »

Le 2ème jeudi du mois

« Gym douce »



Lundi de

10h30 à 11h30

« Ateliers autour du fil »

Lundi de 16h à 19h

